

## PDF 5. Istruzioni pre e post postoperatorie. Ipoestesia/Anestesia accidentale. Alveolite postestrattiva. Germectomia.

### Istruzioni pre e post postoperatorie.

#### - **Prima dell'estrazione:**

chiaramente superati anamnesi, studio del caso, lettura della modulistica e del consenso informato, **il paziente arriva non digiuno** (trattandosi di anestesia locale), avendo assunte le medicine prescritte.

#### - **Dopo l'estrazione:**

rispettare tempi e dosi della ricetta consegnata a fine intervento e seguire le istruzioni dello stampato **"Istruzioni per il periodo postoperatorio"**, per avere un buon controllo del dolore e dell'infezione.

- **Non fare sciacqui energici.** Nel caso, effettuarli delicatissimi per non mettere in tensione le suture, e non smuovere il coagulo iniziale.

- Dieta con **cibo morbido**, tiepido, controlateralmente per non mettere in tensione le suture.

- **Non assumere aspirina.**

- **Impacchi di ghiaccio** applicati con l'interposizione di un panno sulla cute **10 minuti si e 10 minuti no**, se possibile per tutta la giornata

- Dormire con la **testa rialzata**, e pertanto evitare di abbassare la testa, per esempio allacciandosi le scarpe, **non fare sforzi fisici per 7 giorni.**

- Un leggero/ medio **edema, ematoma (macchia scura sulla pelle)** fino addirittura ad un **leggero trisma** (apertura della bocca limitata) può verificarsi, a seconda del tipo di intervento.

- La **garza tampone**, applicata sulla ferita dal dentista, va cambiata ogni mezz'ora finché dopo 4/5 volte non resta quasi pulita senza sangue. Cambiarla più di frequente è un errore!

- Un **leggerissimo stilloidio** può verificarsi.

- In caso di **sanguinamento** bere tre quarti di fiala di Ugurol/Tranex. e col resto bagnare una garza e **tamponare**. Non rimuovere la garza prima di 30 minuti, ripetibile un paio di volte.

- **Se il sanguinamento non si arresta** (la garza deve essere quasi pulita al terzo cambio, dopo la prima applicazione di mezz'ora) **telefonare allo studio**. Un odontoiatra di turno risponde 24 ore su 24, per 365 giorni l'anno, grazie al transfer call.

- **In caso di disturbi della deglutizione, chiamare lo studio.**
- **Ricordarsi di fare rimuovere le suture dopo 7 giorni circa.**

## **Ipoestesia/Anestesia accidentale.**

Dopo l'estrazione di un dente del giudizio inferiore, si possono verificare alcuni disturbi come la **ridotta sensibilità al labbro inferiore** (rarissimamente anche delle parestesie).

La causa è generalmente rappresentata **dall'edema postoperatorio che comprime un nervo integro, e si risolve in poche settimane/mesi.** Rarissimamente può derivare da una **lievissima lesione** del nervo alveolare inferiore, **da strumentazione contigua**, o anche da una piccola **lesione dell'ago dell'anestesia tronculare**, e allora il recupero si prospetta anche di durata maggiore.

**Contattare il professionista**, che seguirà il decorso della sintomatologia che in genere, nel caso della compressione da edema, previo l'instaurarsi di un formicolio si risolve nel **recupero della normale sensibilità.**

Nel caso, rarissimo e sfortunato dell'**interruzione traumatica del nervo** il problema potrebbe non essere risolvibile nel senso che la mandibola potrebbe restare anestetizzata per mesi e talora anni.

**Questa ipotesi è oggi rarissima grazie alla strumentazione disponibile.**

## **Alveolite.**

**Rarissimamente**, dopo un'estrazione di un dente posteriore, eseguita correttamente, l'osso alveolare si può infiammare provocando un **dolore penoso, diverso dal dolore postchirurgico (facilmente controllabile con i medicinali a disposizione).**

Occorrerà contattare **immediatamente** il professionista il quale eseguendo gli opportuni provvedimenti (**inserzione nella ferita di sostanze aventi azione lenitiva**) **potrà immediatamente aiutare il paziente**, che in questi casi dovrà avere una piccola (grande?) dose di pazienza, ma il problema è risolvibile in tempi ragionevoli.

## **Germectomia del dente del giudizio nei giovanissimi (< 10 anni).**

Secondo alcune correnti di pensiero, può essere utile l'estrazione del germe del dente del giudizio, in fase giovanile, germectomia.

**Il germe del dente del giudizio, ha dimensioni minime (circa 5 mm di**

**larghezza X 5 mm in profondità) non ha cioè le radici, ma solamente un'accento di corona situata pochi millimetri sotto la gengiva.**

Se paragoniamo con l'estrazione del giudizio dell'adulto (dimensioni di **10 mm di larghezza X 25/30 mm di profondità circa**), con le radici che scendono profonde nell'osso, come abbiamo visto nei casi sopra descritti, si intuisce che si potranno prevenire le complicate estrazioni nell'età adulta, con **un miniintervento veramente banale.**

Sono possibili indicazioni ortodontiche.



STUDIO ODONTOIATRICO  
PAGNI