

PDF12. Alito pesante, Alitosi.

L'alito pesante/cattivo che si percepisce accanto ad una persona può essere un problema.



Questa situazione si verifica quando la espirazione immette nell'ambiente vicino alla bocca del paziente **prodotti solforati, ovvero dei VSCs (Volatil Sulfur Compounds), molto sgradevoli, che sono prodotti:**

- dai **batteri** della placca batterica dentale delle **grosse cavità cariose**
 - dai **batteri** della placca batterica dentale delle **tasche parodontali,**
 - dai **batteri** residenti nei **recessi naso bucco faringei, tonsillari, sinusali,**
 - dai **batteri della superficie della lingua e**
- dal **degrado delle cellule epiteliali** esfoliate del cavo orale,

- dal processo di putrefazione di sostanze proteiche della dieta.

Semplice Test:

dopo avere passato **il filo interdentale**, proviamo a odorarlo: l'odore è **pessimo**, ma ancora molto peggio sarà nella profondità delle tasche, o nelle cavità delle carie dentali.

Abbiamo tutti sperimentato per sbaglio di **avere dimenticato la pattumiera dell'umido in cucina: il fetore che si avverte dopo una settimana non è dimenticabile.**

Quindi è importante di non produrre i VCS, e a tal fine la **perfetta salute del cavo orale, e cioè:**

la otturazione delle **lesioni cariose**,
la eliminazione /detersione delle **tasche parodontali**,
la spazzolatura della **lingua oltre che dei denti**,
la terapia di forme infiammatorie dei **seni paranasali** (mascellare etmoidale frontale e sfenoidali),
la terapia di forme infiammatorie **tonsillari adenoidee**.

Se pensiamo di **coprire i cattivi odori** della sudorazione del nostro corpo, va bene un **meraviglioso profumo** (in Francia nel 1600!), ma forse è meglio eliminare la produzione di cattivo odore con **acqua e sapone!!**

Così per il cavo orale sono venduti vari **prodotti posizionati come antialototici**, la cui composizione non ha molto a che vedere col problema VSC, **essendo semplicemente ...profumi per la bocca..**

Il futuro potrebbe essere dato da compresse contenente un **probiotico il Lactobacillus reuteri**, che ha dato ottimi risultati nello scindere i VSC, **e nel migliorare l'alito.**

Anche prodotti contenenti **biossido di cloro**, non in commercio oggi a marzo 2018, che scindono i legami chimici delle VSC, potrebbero collaborare alla eliminazione di questi sgradevoli odori.

Una causa diversa di odore sgradevole dell'alito può essere, nel reflusso gastroesofageo, **la non chiusura della valvola esofago / stomaco (LES).**

Allora i gas prodotti dalla digestione di proteine e acidi grassi **risalgono nel cavo orale**, e da qui espettorati sgradevolmente.

Altre cause: malattie polmonari (ascessi, bronchiectasie etc),
oppure malattie del metabolismo (uremia, coma diabetico, coma
epatico), oppure in particolari intossicazioni (fosforo, arsenico, selenio).

