

## PDF 16. il Covid-19: cosa è cambiato allo studio?

**Diremo avanti della sanificazione dell'aria con le lampade a raggi ultravioletti degli ospedali di WuHan (primi a Firenze).**

**La telefonata della segreteria per dare l'appuntamento, includerà un semplice triage telefonico (domande) così concepito:**

**buongiorno**, secondo le disposizioni dell'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri, dell'ANDI (Associazione Nazionale Dentisti Italiani) e del Ministero della Sanità, **devo prima farle un paio di veloci domande, per la sua e nostra sicurezza, poi vediamo la data adatta.**

**Negli ultimi 14 giorni:**

ha effettuato viaggi in **zone a rischio**,

ha avuto contatti con **persone provenienti da zone a rischio**,

ha avuto **contatti con persone affette da Sars-CoV- 2**,

ha avuto **contatti con persone in quarantena** disposta dall'ospedale

ha la **febbre, congiuntivite, tosse, difficoltà respiratorie, diarrea, influenza, perso l'olfatto o il gusto?**

Se le risposte avranno qualche "si", l'appuntamento verrà rinviato a situazione sanata.

**Se le risposte saranno auspicabilmente: no, la segreteria concorderà l'appuntamento ricordando che evidentemente, qualora nell'intervallo dalla telefonata all'appuntamento, come pure nel prosieguo della terapia, il paziente presentasse qualche sintomo dovrà avvertire lo studio.**

Si conclude la telefonata dando l'appuntamento e consigliando vivamente al paziente, prima di uscire di casa se possibile, **di lavarsi le mani, lavare i denti, fare un gargarismo e sciacqui prima con la normale acqua ossigenata 10 volumi poi col classico Dentosan 0,12% e indossare un paio di guanti se possibile.**

**Quando il paziente arriva allo studio, entra nell'ingresso dove:**

1) gli viene misurata la **febbre col termoscanner**: se la febbre sarà 37,5 o oltre, dovremo con dispiacere rimandarlo a casa.

2) legge poi il foglio ANDI del triage che gli porgeremo, riportante le stesse domande della telefonata, e lo firma, e lo restituisce alla segreteria attraverso l'apertura della **parete di separazione in plexiglass**.

Se il paziente arriva indossando guanti, se li toglierà gettandoli nell'apposito contenitore, e si disinfetterà le mani con il disinfettante che gli daremo: se arriverà senza guanti si disinfetterà le mani con il disinfettante che gli daremo.

Successivamente dopo aver messo la **borsa nel sacchetto di plastica** che gli verrà consegnata, sedendosi sulle **poltroncine bianche**, **indosserà alcuni DPI** (Dispositivi Protezione Individuale) e cioè:

- il classico copriscarpe di plastica, che gli daremo
- la mascherina che gli daremo e
- un paio di guanti, che gli daremo a meno che non vada direttamente in bagno.

A questo punto **passerà la linea rossa ed entrerà in sala d'attesa**, dove siederà distanziato di 2 metri dall'altro paziente.

Praticamente il paziente starà comunque quasi sempre da solo in sala d'attesa perché se vi fosse già un altro paziente seduto provvederemo prima a farlo accomodare su una poltrona operativa libera.

#### **Seduta odontoiatrica.**

**Dalla sala di attesa** il paziente, passa se necessario in bagno per i **bisogni fisiologici** (perché interrompere la seduta sarebbe un problema di tempi ed economico), **si lava le mani**, se le **disinfetta**, passa nell'**anditino delle seggioline rosse** e dopo aver indossato i restanti DPI, aiutato dall'assistente e cioè un altro paio di **guanti, un camice e una cuffia**, che gli passerà l'assistente, viene poi accomodato sulla **poltrona del riunito**, **dopo aver appoggiato il sacchetto sull'apposito scaffale**.

L'accompagnatore **non passa, resta in sala di attesa o nell'ingresso indossando la mascherina** e il copriscarpe.

Una volta seduto, il paziente effettua nuovamente **gargarismi** con acqua ossigenata 10 volumi, cioè 3% e Dentosan 0,12%.

**Durante le sedute**, il paziente calerà la mascherina sul collo, di modo da poterla facilmente riportare sulla bocca e sul naso alla fine della seduta, l'assistente provvederà ad **aspirare l'aerosol** del paziente con **particolari cannule (vedi oltre)**.

**A seduta terminata**, il paziente alzerà la mascherina su bocca e naso, e **recuperato il sacchetto di plastica contenente la borsa o similari**, tornerà nell'ingresso, dopo si leverà i **DPI** (camice, cuffia), getterà il **sacchetto di plastica nella pattumiera**, e portate a termine le eventuali pratiche amministrative attraverso l'apertura della barriera in plexiglass sarà congedato, dopo avere rimosso l'ultimo DPI cioè il copriscarpe in plastica.

### **Igiene dello studio.**

Le assistenti coprono come di prassi con **la pellicola di plastica e i teli, i piani di lavoro**, come sempre fatto, compreso **il mouse e la tastiera del computer, l'apparecchio radiografico etc.**

**L'aspirazione (AVA) dell'aerosol** della saliva e dell'acqua del trapano , saranno effettuati con una cannula particolarmente grande per aspirare più aria e con l'ausilio di un apribocca particolare incorporante una grande cannula supplementare.

**Aereazione dell'ambiente** per ripulire l'aria eventualmente contaminata:

- le finestre saranno aperte in sala d'attesa, in sterilizzazione e in laboratorio sempre (compatibilmente col clima) e negli studi subito quando esce il paziente e verranno richiuse quando si accomoderà il paziente successivo.

L'aereazione sarà **fissa le due ore serali della pulizia dello studio e il venerdì, per le pulizie generali.**

**Lampade degli ospedali di WuHan, per la Sanificazione dell'aria di tutti gli ambienti**, sala sterilizzazione evidentemente inclusa **con raggi ultravioletti**. Sono le prime arrivate in Italia.

**Sanificazione dei pavimenti:** tutte le sere.

**Sanificazione dei piani di lavoro e poltrona:** dall'assistente che ha assistito.

**Sanificazione del laboratorio:** l'ultima assistente che lascia lo studio.



**DPI, cioè Dispositivi di Protezione Individuali per i pazienti.**

Vestizione del paziente: **soprascarpe in plastica e mascherina nell'ingresso, cuffia, camice prima di è passare alla sala operativa uscendo dalla sala di attesa.**

**DPI, cioè Dispositivi di Protezione Individuali per infermiere e medici.**

Vestizione dell'assistente: **mascherine (due e cioè una FFP2 e una chirurgica sopra), cuffia modello scafandro azzurra, camice, visiera integrale, guanti (2).**

Vestizione del dottore: **mascherine (due e cioè una FFP2 e una chirurgica sopra), cuffia modello scafandro azzurra, camice, visiera integrale, guanti (2).**

**Sedute di igiene orale.**

**Le sedute come sempre saranno eseguite a mano con scalers e curettes: se per limitate fasi occorresse l'uso di apparecchi ad ultrasuoni, in questo**

periodo l'adopteremo il meno possibile per ridurre l'aerosol.  
**L'uso dell'apribocca con grande cannula incorporata per l' aspirazione, potrà essere utile.**

**Quando noi (medici ed assistenti) entriamo la mattina allo studio.**

Indossiamo come **prima cosa i copriscarpe sulle nostre nell'ingresso e passata la linea rossa e la sala d'attesa andiamo a mettere le scarpe da lavoro nello stanzino dopodichè indosseremo i DPI.**

### **COMMENTO FINALE**

**Il tutto è molto più semplice a farlo che a descriverlo!!!**

STUDIO ODONTOIATRICO  
PAGNI