

Sappiamo infatti che **in caso di malessere, affaticamento muscolare, sforzo mentale intenso, purché non si abbia a che fare con un diabetico!** un bicchiere di acqua e zucchero da una frustata di energia sia mentale che muscolare.

I carboidrati semplici, **in giuste dosi sono fondamentali**, e sarebbero perfetti se assunti per endovena (**soluzione glucosata degli ospedali**), oppure per sondino direttamente nello stomaco.

Purtroppo
(cioè
provve
filo inte
forma
La qua
contie
saliva
funzio

-fonte
-precu
-mate
cioè i
della C
batter

La cor
assenz
carbo
carbo

Altern



chero
del
tti
ella
vi,
e
acca
ale
va di

Xilitolo è un poliolo naturale estratto originariamente dal **legno di betulla**, ma pure da altri frutti (naturalmente viene oggi prodotto per sintesi), che ha **funzioni non solamente dolcificanti ma addirittura anticarie!**

Xilitolo è raccomandato per **diabetici** (indice glicemico 7 in confronto a 100 per il saccarosio).

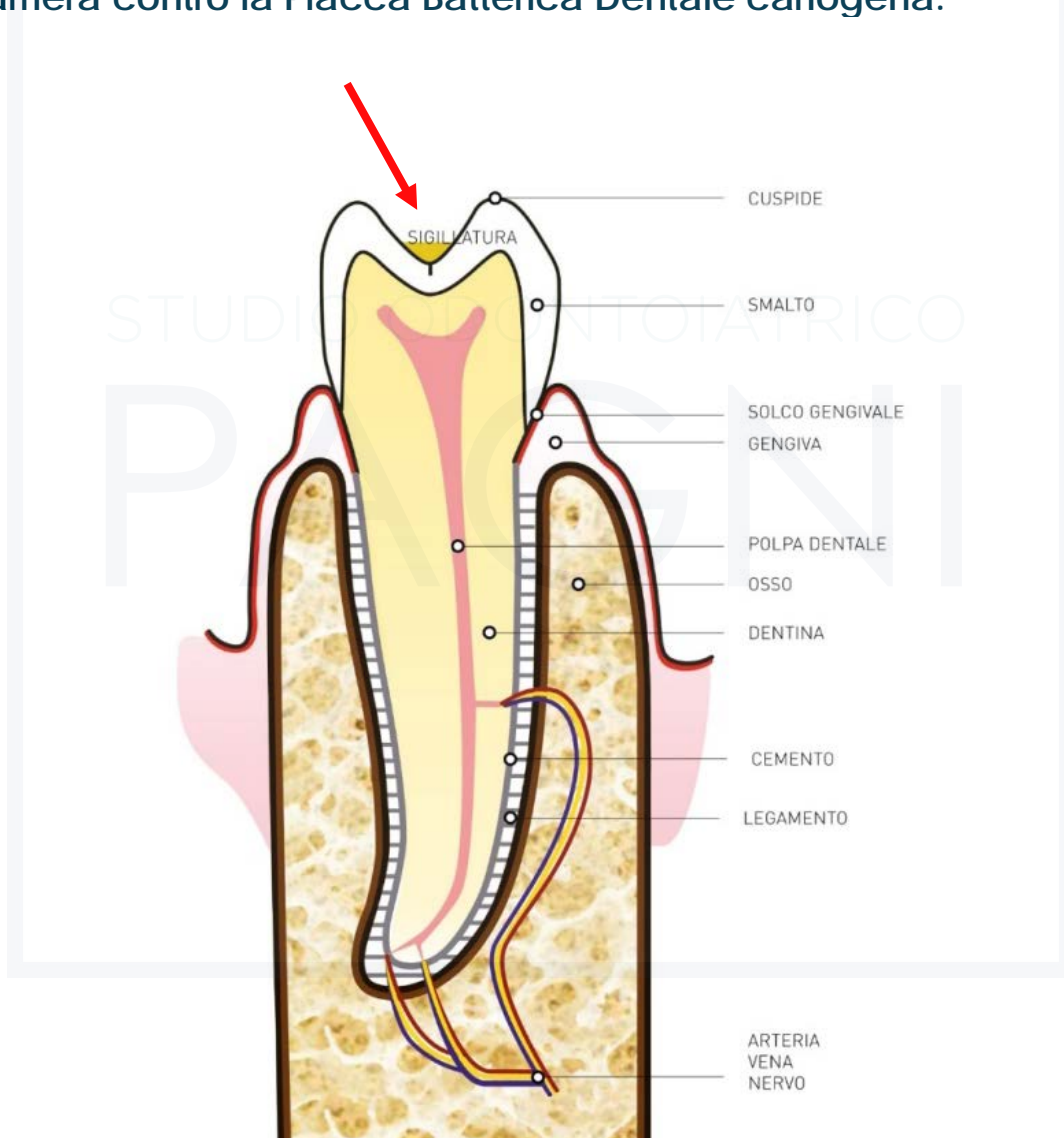
40 grammi al giorno di xilitolo sarebbero in grado di impedire la **osteoporosi postmenopausale,**

Xilitolo spray, rinforza il sistema immunitario (infezioni nasali, reazioni allergiche, asma, otiti).

E. Sigillatura (occlusale) dei denti.

La procedura della sigillatura occlusale delle corone dentali, consiste nel **riempimento dei solchi e delle fosse delle superfici masticanti (occlusali) dei denti, con resine foto polimerizzabili.**

In seguito a questo "intasamento" **il rischio di carie occlusali è eliminato**, in quanto nei solchi e nelle fosse occlusali, le resine fungono da **barriera contro la Placca Batterica Dentale cariogena.**



Sopra. Schema della sigillatura della corona di un dente.



Sopra prima e seconda da sinistra. Prima e dopo la sigillatura, eseguita con resina composita **bianca**, per evidenziarne la presenza.

Sopra terza e quarta da sinistra. Prima e dopo la sigillatura eseguita con resina composita **trasparente**.

Le sigillature sono **fondamentali nei bambini**, che non possono detergere bene le superfici masticatorie dei denti e non curano una dieta acariogena, ma sono comunque utili **in tutte le età**.

Infatti I batteri non potranno più scendere nei solchi tra le cuspidi per cariare i denti, (lo spazzolino non ci arriverebbe comunque) ma staranno appoggiati sulla resina (che non si caria, e dalla quale le setole li rimuovono meglio).

Per la Prevenzione delle Carie interdentali comunque, le più diffuse (70% circa), le sigillature sono assolutamente inutili.

Le **carie interdentali** possono essere **prevenute esclusivamente** praticando l'uso del **filo interdentale** (vedi Prevenzione PDF 8).

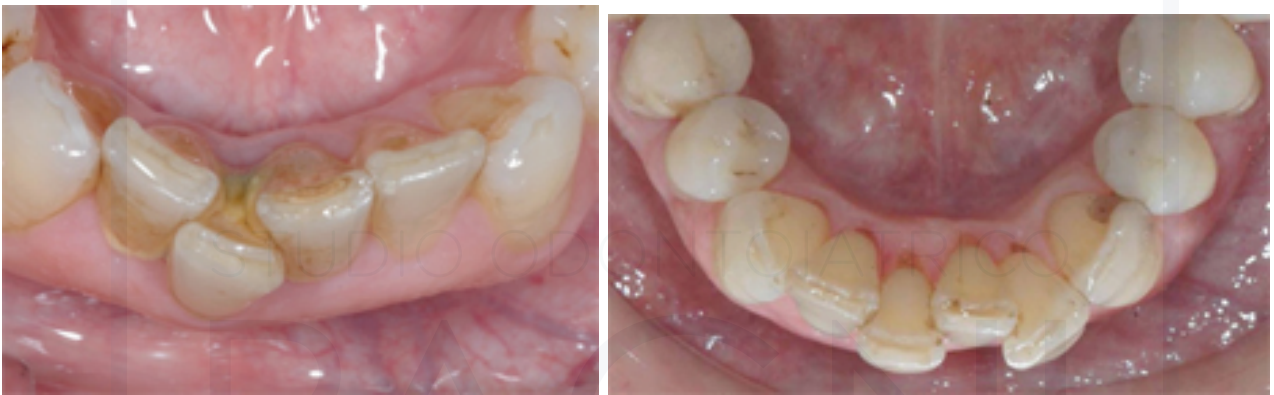


Sopra: l'uso del filo interdentale.

F) Ortodonzia come Prevenzione.

Un corretto allineamento della dentatura sulle arcate dentarie influisce sulla **prevenzione della formazione della Placca Batterica Dentale**

E' evidente come in una bocca nelle quale i denti **non sono bene allineati**, la esecuzione di una corretta **spazzolatura dei denti**, e ancor più il corretto uso del **filo interdentale o di uno scovolino**, risulteranno molto più difficili. Ne deriverà una **maggior tendenza alla** insorgenza di **carie**, e all'accumulo del **tartaro** con conseguente **gengivite e di parodontite**.



Sopra. I denti affollati, richiedono un'abilità eccezionale al limite del possibile, per potere eseguire una efficiente detersione. Per cui frequentemente li possiamo trovare **caricati**, oppure con **tasche parodontali che ne richiedono l'estrazione**.



Sopra. Dopo un trattamento ortodontico, sarà più facile pulire i denti.

Come si difende l'organismo da carie, gengivite e parodontite.

Per l'autodifesa da carie gengivite e parodontite l'organismo si avvale di **due modalità**:

1) Una valida funzione masticatoria.

La funzione masticatoria esercita l'importantissima funzione della "**auto deterzione**".

Il **cibo**, specie se fibroso e duro, durante il corso della masticazione, esercita un'azione di **deterzione dei denti contro i quali viene spinto dai denti opposti**, dalle guance e dalla lingua.

Possiamo facilmente osservare che **i denti di un'arcata dentaria, privi dei denti opposti** in seguito alla loro estrazione, sono incredibilmente più sporchi e **ricoperti di Placca Batterica Dentale**.

2) La saliva.

La saliva, derivata dalla secrezione **sierosa e mucosa** delle ghiandole salivari, esercita **tre importanti funzioni**:

a) **azione di difesa** effettuata grazie a:

-mantenimento di un **pH neutro** (infatti il ph acido generato dai batteri, facilita la dissoluzione dell'idrossiapatite dello smalto),

-**azione antibatterica** (il **lisozima**, un enzima che aiuta gli ioni tiocianato a uccidere i batteri)

-**azione immunologica** contiene anticorpi salivari (Ig A)

La saliva è quindi un ottimo disinfettante naturale (il nostro cane e il nostro gatto si leccano sia per disinfettarsi le ferite sia per igiene).

b) **azione favorente la digestione, grazie a:**

-**azione di diluizione del cibo**, essendo ricca di acqua,

-**azione fluidificante** del bolo alimentare data dalla **mucina**.

-**azione meccanica** di rimozione dei detriti alimentari (risciacquo),

-azione digestiva dei polisaccaridi, esercitata dalla **ptialina** (amilasi salivare).

Bocca secca o xerostomia.

La bocca senza saliva (la lingua secca) **non è un semplice disturbo** in quanto, mancando le funzioni della saliva sopra elencate si hanno: **maggior tendenza alla carie e alla gengivite**
difficoltoso scivolamento del bolo alimentare
ulcerazioni,
sindrome della bocca che brucia.

Cause:

stress (spavento...mi si è seccata la bocca!), **disturbi neurologici,**
farmaci, diabete, radiazioni per tumori (che hanno "seccato le ghiandole salivari"), **OSAS, atrofia nella terza età, Sindrome di Sjogren.**

La **sindrome di Sjogren** è facilmente diagnosticabile allo studio, se si associano anche assenza di lacrime, e gonfiore delle ghiandole salivari.

La diagnosi potrebbe essere d'importanza vitale per il paziente, per escludere gravi forme tumorali che presentano gli stessi sintomi.

Vaccinazioni anticarie?

*Gli anticorpi salivari IgA, liberi nella saliva, non possono raggiungere gli strati più profondi della Placca Batterica Dentale, dove non arrivano evidentemente neppure i vasi sanguigni con tutti gli anticorpi del sangue, per cui **la vaccinazione contro la carie non è fattibile.***